

STAGE « secourisme en montagne hivernale »

Objectifs de formation : à l'issue des deux jours de formation, les stagiaires devront être capables :

- **D'accomplir les gestes de premiers secours, en autonomie, auprès d'une victime d'incident / accident en milieu montagnard hivernal.**
- **D'alerter les secouristes professionnels, et de collaborer avec eux.**

Pré-requis :

- PSC1 ou équivalent
- Etre capable de se déplacer en milieu montagnard hivernal à skis de rando ou en raquettes

Objectifs pédagogiques :

- 1 Identifier (hors diagnostic médical) les principales pathologies liées aux activités en montagne hivernale, et connaître les mesures à adopter pour soulager et sécuriser les victimes
- 2 Pratiquer les gestes de premiers secours en terrain de montagne hivernale, en autonomie
- 3 En particulier, dégager et sécuriser une victime d'avalanche retrouvée vivante
- 4 Constituer une trousse de secours adaptée pour des activités en montagne hivernale
- 5 Passer un message d'alerte pertinent aux secouristes professionnels
- 6 Appliquer les consignes données par les secouristes professionnels, lors des phases d'attente et de secours

Déroulement de la formation :

Accueil 8h30 (J1)

Présentation du formateur et des stagiaires (expression des attentes)

Présentation des objectifs et du programme

Déroulement du programme : séquences en salle ou sur le terrain. Un maître-mot : adaptation (aux conditions du moment, à la disponibilité des secouristes professionnels)

Distribution des supports et des outils au fur et à mesure

Fin du stage 17 h (J2)

Programme :

Jour 1 : travail en salle et sur le terrain avec des professionnels du secours en montagne : médecin urgentiste, et personnels du PGHM de Savignac. Débriefing de situations vécues, travail de terrain sur le traitement d'une victime d'avalanche, méthodes et procédures des pros, etc.

Jour 2 : randonnée en autonomie (ski de rando ou raquettes), avec simulation d'incidents. Charge aux leaders du groupe (en binôme, chacun à tour de rôle) au moment de « l'incident » de gérer la situation, la conduite à tenir, le groupe, l'alerte. Débriefing après chaque épisode.